

Augsburg, 25.04.2017

Jetzt sind die Papas dran! Neues Fitnesskonzept für Väter mit ihren Babys.

Fitnesskurse für Mütter sind voll im Trend - doch was ist mit den Papas? Väter möchten genauso gerne fit werden und es bleiben und dabei eine tolle Zeit mit ihrem Baby verbringen. In den typischen Mütterprogrammen fühlen sich Männer nicht immer gut aufgehoben. Das neue Kursprogramm fitdankbaby[®] PAPA, das AB MAI bundesweit angeboten wird, räumt mit diesem Missstand auf: hier trainieren Papas mit ihrem Nachwuchs - ein großer Spaß für beide.

Ein Vormittag im Familienzentrum. Durch die großen Dachfenster scheint die Sonne, auf dem hellen Holzboden liegen grüne Turnmatten und Spielzeug, Kindern wuseln durcheinander. Samuel, 15 Monate, kommt mit seinem Papa einmal pro Woche hierher zu einem ganz besonderen Kurs. Florian Häußler, Papa von Samuel, genießt die Zeit mit seinem Sohn. "Ich mache Sport und Samuel hat seinen Spaß – eine Win-Win-Situation für uns beide", erzählt er.

Fitness für Männer

Der Schwerpunkt liegt auf Fitness, Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit, das kommt den Männern sehr entgegen. Eine Herausforderung sind für manche Papas allerdings die Spiele und Übungen für die Babys. Dabei bekommen sie hier viel mehr Sicherheit im Umgang mit ihrem Kind und ihre Bindung wird gestärkt. Die fitdankbaby[®]-Kurse empfiehlt er unbedingt auch anderen Vätern. „Männer, traut euch!“ So Florian.



Die PAPA-Kurse werden sowohl indoor als auch outdoor (mit Kinderwagen) angeboten.

Mehr Informationen zum Konzept:

<http://www.fitdankbaby.de/index.php/fitdankbaby-papa.html>



Über fitdankbaby[®]

fitdankbaby[®] ist mit knapp 2000 Standorten Marktführer im postnatalen Trainingssegment. Über 300.000 Mütter haben bereits Kurse besucht. Die verschiedenen Konzepte MINI+MAXI (für Mamas mit Baby von 3-15 Mon.), OUTDOOR (mit Kinderwagen), PRE (für Schwangere) und AQUA (das aktive Babyschwimmen) bieten viel Abwechslung.
NEU ab 2017: fitdankbaby[®] KIDS (für Mamas mit Kind von ca. 15 - 30 Mon.) und fitdankbaby[®] PAPA.



Alle Bilder: ©fitdankbaby[®]

Kontakt:

Rebecca Köhler
fitdankbaby[®] GmbH & Co.KG
Schmiedgasse 6
86150 Augsburg
Tel.: +49 (0)821 2422897
Mail: info@fitdankbaby.com
Web: www.fitdankbaby.com
www.facebook.com/fitdankbaby